

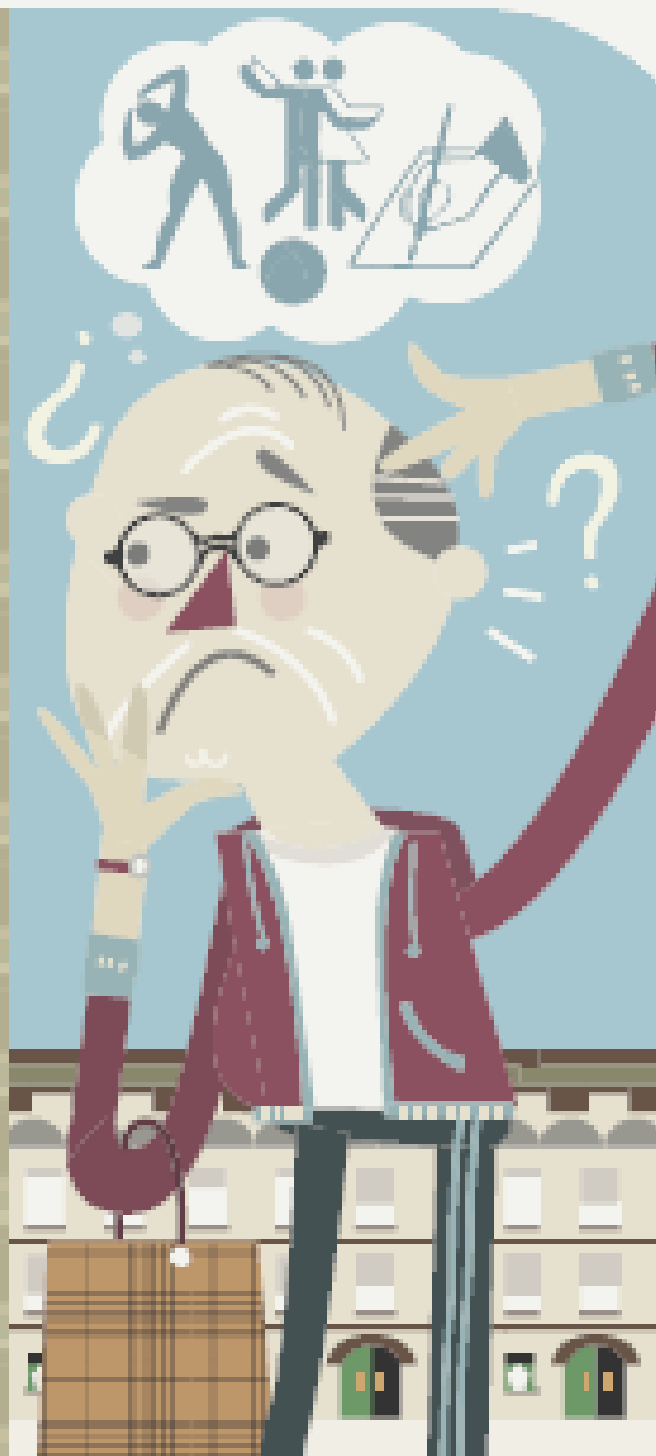
FASE 4: LA NOVA FACTORIA DE SOMNIS



OFERTA DE TALLERS



TALLERS I
ACTIVITATS
CURS
2020/21



IL·LUSTRACIONS. RAÚL GÓMEZ. PUBLICACIONS DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

CLUBS I ASSOCIACIONS DE GENT GRAN. MALLORCA

FACTORIA. L'ASSOCIACIÓ

FACTORIA DE SOMNIS és una associació creada l'any 1995 i que es dedica al disseny, organització i gestió d'activitats socioculturals, mediambientals i de participació ciutadana.

FACTORIA DE SOMNIS és una entitat que posa els seus 25 anys d'experiència al servei de les persones.

FACTORIA. GENT GRAN

FACTORIA DE SOMNIS gestiona activitats i tallers per a clubs i associacions de Gent Gran des de l'any 2008 essent en aquests moments l'entitat de referència en la prestació d'aquests serveis.

FACTORIA DE SOMNIS gestiona anualment més de 16.000 hores de tallers, equivalents a més de 2.600 tallers anuals. Entre treballadors i personal voluntari, tenim més de 100 persones al vostre servei.

FACTORIA DE SOMNIS gestiona els tallers de més de 100 clubs i associacions de Gent Gran de Mallorca. També treballa per a diversos ajuntaments i per a les Llars de l'IMAS (Consell de Mallorca).





FACTORIA. ELS TALLERS DESTACATS D'ENGUANY

FACTORIA SÈNIOR CLUB ofereix l'organització i gestió integral de totes les activitats que vulgui realitzar el vostre club o associació: Selecció i contractació de monitors, recerca i assessorament en matèria de subvencions i seguiment de les activitats amb substitució de baixes per malaltia o canvis per decisió directiva.

Els tallers destacats d'enguany s'adapten a la nova situació sanitària, intentant organitzar activitats de baix risc i que fomentin, arribat el cas, el teletreball des de casa. Així, destacam els següents tallers:

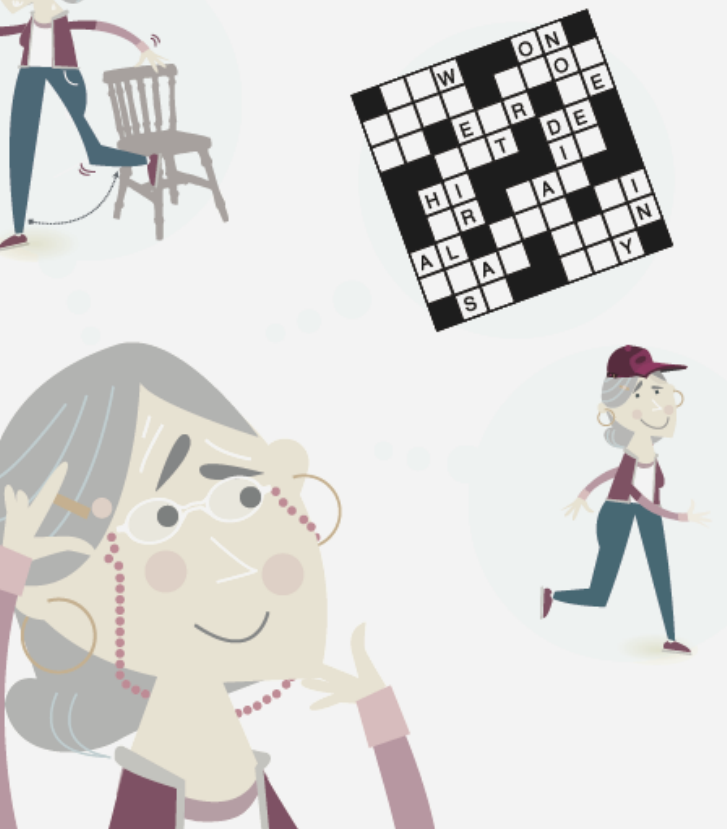
Activitat física i ball a l'aire lliure

Sempre que poguem i el temps ajudi, promourem la realització d'activitats físiques a l'aire lliure. Aprofitarem les instal·lacions externes en aquells clubs que en tinguin i, si no, acordadament amb els clubs i els ajuntaments, realitzarem les activitats aprofitant els parcs i places públiques. Factoria, si ho voleu, pot realitzar els tràmits administratius per a demanar els permisos i, recordeu, **DISPOSA D'UNA ASSEGURANÇA DE RESPONSABILITAT CIVIL** que cobreix la realització d'activitats a l'aire lliure.

Videoconferències i teletreball. Informàtica amb telèfons mòbils.

L'Estat d'Alarma ens ha obligat a reinventar les formes de realitzar activitats. Durant el confinament hem vist com els mestres es mantenen comunicats amb els seus alumnes a través d'aplicacions informàtiques que els permetien treballar activitats en grup. En aquesta nova etapa aprendrem a utilitzar-les per tal d'estar preparats i poder mantenir-nos comunicats amb l'exterior encara que no puguem sortir de ca nostra.





FACTORIA. ELS TALLERS DESTACATS D'ENGUANY

Salut i Felicitat

Dinàmiques i exercicis de gimnàstica mental ideals per prevenir el deteriorament de la nostra ment. Amb els tallers de Salut i Felicitat contribuïm a retardar l'envelliment cognitiu. És un mètode de prevenció de malalties degeneratives i ajuda a combatre la solitud, la tristesa, la incomunicació, la depressió i l'estrès.

FACTORIA. ELS TALLERS DE SEMPRE

Com cada curs, FACTORIA DE SOMNIS vos ofereix tots els tallers de sempre i aquells que vulgueu provar de bell nou. Com sabeu, dividim el programa d'activitats en tres grans grups:

1.- Exercici Físic: Gimnàstica de manteniment, Estiraments, Pilates, loga, Tai-txí, Core, zumba...

2.- Tallers creatius: manualitats, Pintura, Informàtica, teatre, maneig de telèfons mòbils, Coral... I tot allò que se vos ocorre.

3.- Balls i danses: En la mesura que, de forma gradual, es permeti la realització dels tallers de balls i danses, anirem oferint aquests tallers. També, sempre que es pugui, s'intentarà fer-los a l'aire lliure.

Recordau que les actuals normes sanitàries no permeten activitats que impliquin contacte físic o que no puguin garantir les distàncies de seguretat entre els participants.

FACTORIA. CONTACTE

Telèfons:

Oficina - 971 754 860

Joan - 630 494 964

Raquel - 676 354 669

Correu: factoria@factoriadesomnis.org
web: www.factoriadesomnis.org

C/ Llacuna de Sanabria, 1. 07013 Palma

